

муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр»
Селивановского района Владимирской области

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

**«Спорт – важнейший способ
развития детей»**

Автор проекта:
педагог дополнительного образования
МБОУ ДО ДООСЦ
Шагин Е.А.

2019

Тематика проекта

Привлечение детей к занятиям спортом и здоровому образу жизни.

Спорт – это преобладающая форма физической культуры. Этот термин употребляют синонимом понятия «физическая культура» и может рассматриваться как система результатов физической культуры. Спорт показывает стремление к физическим достижениям и рекордам на основе норм и правил, принципов тренировки и соревновательных процессов. Соревновательный принцип занятий и методы тренировок широко используются при занятиях спортом.

Поэтому, когда говорят о занятиях физической культурой и спортом, то имеют в виду физические упражнения, спортивная игра в команде, чтобы укрепить здоровье и добиться успехов в спорте, а также завоевать уважение болельщиков.

Для решения данной задачи вносит вклад такое событие, как спортивные соревнования на различных уровнях. Организованный на массовой и добровольной основе, общедоступный детский и юношеский спорт способствует созданию и формированию у подростков высших социальных и общественных ценностей, также формирует лучшие личностные качества молодого поколения.

Наше общество начинает яснее представлять значимость данной задачи. Становится актуальным анализ того, как достичь этой цели наиболее оптимальным способом, с высококачественным результатом.

Каждый работающий в сфере физической культуры и спорта должен хорошо знать методы и способы спортивных занятий. Также педагогу дополнительного образования детей и юношей, кем я и являюсь, необходимо участвовать в воспитании молодого человека не только как спортсмена, но и как личности в повседневной жизни.

В настоящее время состояние здоровья и физической подготовленности российских школьников находится на критически низком

уровне. Две трети школьников имеют хронические заболевания. Высоким остается уровень табакокурения, наркомании и алкоголизма.

Одной из основных причин этого является чрезвычайно низкая двигательная активность детей. Уроки физической культуры покрывают этот дефицит лишь на 10-18%. Не все обучающиеся посещают спортивные секции, большинство предпочитает сидеть дома за компьютером или перед телевизором.

Основные цели проекта:

- вовлечение детей в спортивную жизнь, решение проблемы "пагубного влияния улиц" посредством привлечения детей к массовому спорту;
- улучшение имеющихся спортивных площадок (хоккейная, футбольная, волейбольная);
- привлечение к занятиям спортом родителей и взрослого населения поселка.

Задачи проекта:

- воспитание детей в духе лучших спортивных традиций и здорового образа жизни, воспитание у детей и подростков спортивно-патриотического и социально-значимого мировоззрения;
- развитие у подрастающего поколения лидерских качеств, нравственных и культурных ценностей;
- повышение интереса детей к занятиям спортом и организация пропаганды физической культуры и спорта, включающей в себя распространение социальной рекламы, продвижение ценностей физической, освещение соревнований и открытия спортивных центров;
- мониторинг и улучшение состояния имеющихся спортивных площадок;
- привлечение спонсоров для реализации проекта.

Данный проект рассчитан на 1 год (2016-2017 уч. год)

Основные мероприятия проекта

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Количественный показатель
1.	Мониторинг состояния спортивных залов, площадок, спортивных сооружений	2 дня в месяц (на протяжении года)	24 дня в год
2.	Работы по восстановлению, оборудованию спортивных залов, площадок	в течение года	4
3.	Встреча со школьными учителями физической культуры	Сентябрь-октябрь	2 раза
4.	Областные и районные соревнования	на протяжении года, согласно календарю соревнований	
5.	Открытые уроки, совместные занятия с родителями	1 раз в месяц (на протяжении года)	9 раз
6.	Привлечение спонсоров	1 раз в 2 месяца	6 раз
7.	Приобретение нового оборудования, инвентаря, спортивной формы	Согласно смете	

Финансовое обоснование проекта

Бюджет проекта – 100 тысяч рублей

- приобретение спортивной формы для футбольной команды младшего возраста;
- закупка спортивного инвентаря (мячи, клюшки, ворота);
- ремонт спортивного зала (покраска полов);
- ремонт хоккейной коробки (замена сломанных щитов).

В рамках Проекта проведено исследование путем анкетирования обучающихся и их родителей. В исследовательской работе приняли участие 100 респондентов: 50 обучающихся и 50 родителей. Исследование было проведено для выявления удовлетворенности детей и родителей материальной базой МБОУ ДО ДООСЦ, образовательным процессом, психологической обстановкой в коллективе.

Базой исследования является: муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования (МБОУ ДО) «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр» (ДООСЦ) п. Новлянка Селивановского района Владимирской области (структурное подразделение МБОУ ДО ДООСЦ п. Красная Горбатка). Анкеты заполнялись дома и возвращались в спортивный центр для дальнейшей обработки.

В ходе исследования выдвигались следующие гипотезы:

1) спортивная оздоровительная деятельность является одним из способов развития детей;

2) любовь к занятиям спортом воспитывается личным примером тренера.

Одним из первых детям был предложен вопрос о том, кто предложил им заняться спортом? Большинство воспитанников ответили, что родители – 49%, друзья – 18%, одноклассники – 2%, врачи - 3%, учитель физической культуры в школе – 4,5%, тренер пригласил на занятия – 10% и сами решили заняться спортом – 13,5% (см.: Приложение 1) что, на мой взгляд, имеет хорошую тенденцию заинтересованности родителей в занятиях их детей спортом.

На вопрос, что же поспособствовало выбору спортивной секции, кружка, объединения? Из полученных данных можно сказать, что на выбор занятий в спортивной секции, кружке, объединении повлияло близкое расположение спортивных сооружений к месту проживания детей – 47%, посоветовали учителя (или другие взрослые) - 32%, реклама дополнительного образования повлияла на выбор – 14,5% опрошенных детей, а хорошие отзывы друзей и знакомых всего 6,5% (см.: Приложение 2). По этим данным можно сделать вывод, чтобы развивать массовый спорт среди детей, да и взрослых, нужно строить в шаговой доступности спортивные сооружения и учреждения, клубы по интересам и другие спортивные заведения.

Ответы респондентов на вопрос: Как они думают, что поменялось в их жизни, когда они начали заниматься спортом? разделились между четырьмя

ответами (Рисунок 1). Из рисунка 1 мы видим, что три ответа получили близкое количество процентов, а именно: 34,5% опрошенных ответили – что стали более дисциплинированными, 34% детей поменяли свой обычный режим жизни, 29,5% отметили – что стали более трудолюбивыми. И лишь у 2% обучающихся - ничего не поменялось, когда они начали заниматься спортом.

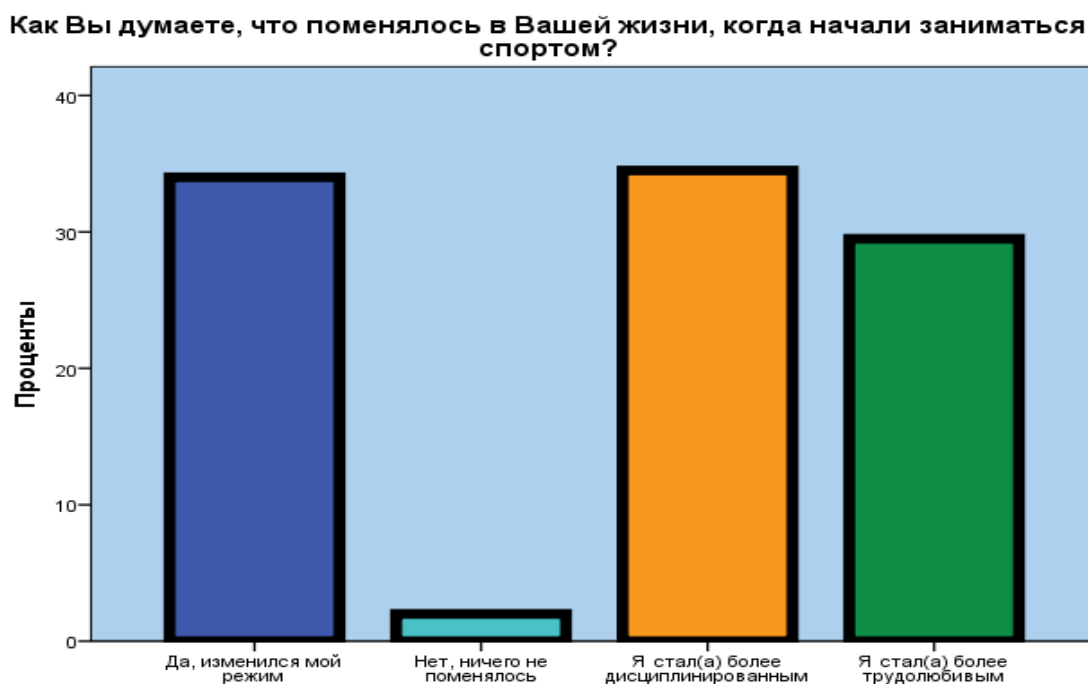


Рисунок 1

Далее мы проведем анализ ответов родителей обучающихся в МБОУ ДО «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр».

Родители отвечали анонимно, также как и их дети. На заданные в анкете вопросы были получены ответы, которые могли бы быть интересны как педагогам, так и администрации МБОУ ДО ДООСЦ.

Одним из первых вопросов, заданных родителям был: нравится ли Вашему ребёнку заниматься в МБОУ ДО «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр»? На который были получены следующие ответы:

- 97,5% родителей (законных представителей) отмечают, что их ребёнку нравится в спортивном центре;

- 1,5% родителей – затрудняются ответить на данный вопрос;
- 1% ответили – что их ребенку не нравится заниматься в спортивном центре (см.: Таблица 1).

Таблица 1

Нравится ли Вашему ребёнку заниматься в МБОУ ДО «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр»

	Частота	Проценты	Процент допустимых	Накопленный процент
Допустимо Да	195	97,5	97,5	97,5
Нет	2	1,0	1,0	98,5
Затрудняюсь ответить	3	1,5	1,5	100,0
Всего	200	100,0	100,0	

По результатам опроса выяснилось, что 88% респондентов ответили, что они удовлетворены результатами обучения их ребенка в МБОУ ДО ДООСЦ (Приложение 3), 7,5% - отвечавших родителей сказали, что затрудняются ответить на данный вопрос и 4,5% - не удовлетворены результатами обучения их ребенка в МБОУ ДО ДООСЦ.

Многие родители сами занимаются спортом, тем самым показывают пример своим детям, что дает высокий показатель заинтересованности детей и подростков занятиями физической культурой и спортом. По результатам исследования удалось выяснить, что - 62% родителей (законных представителей) сами занимаются спортом, 37% - что нет, не занимаются сами спортом и 1% респондентов - затруднил данный вопрос (Приложение 4).

Я считаю, что те родители, которые сами ведут здоровый образ жизни, занимаются сами спортом и приобщают к занятиям своих детей, тем самым сильно помогают нам, педагогам и тренерам в воспитании и спортивным навыкам их детей.

Личный опыт показал, что когда в одной команде работают педагог дополнительного образования, родители и классный руководитель в

образовательной школе и учитель физической культуры, воспитательный процесс проходит на должном уровне.

Результаты проекта

В данном проекте я постарался показать, что детский и юношеский спорт выступает важным показателем, влияющим на развитие детей.

Родители наших воспитанников, обучающихся в МБОУ ДО ДООСЦ и сами воспитанники, считают воздействие спорта на их физическое развитие и здоровье положительным. Дети отмечают, что занятия спортом привели к повышению трудолюбия и самодисциплины, росту уверенности в своих силах, улучшились их коммуникативные качества. Родители подчеркивают, что спортивная деятельность их детей помогает им адаптироваться в социуме, растет заинтересованность в занятиях и увлеченности игровыми видами спорта.

Родители, высказывая свою точку зрения, отметили, что занятия спортом развивают их ребенка, приобщают к здоровому образу жизни, учат общению со сверстниками, взрослыми, дают ребенку возможность проявить себя не только в спорте, но и в жизни, учат радоваться победам и терпеть поражения. Все эти умения помогают молодому человеку в переходе во взрослую жизнь, облегчают социализацию.

Ответы, данные в ходе исследования, показали, что дети с удовольствием занимаются спортом, понимают значимость занятий и пользу их здоровью. В результате исследования удалось выяснить, что обучающиеся в МБОУ ДО ДООСЦ продемонстрировали готовность к адаптации в окружающей их социальной среде, они готовы как успеху, так и поражению, они хорошо умеют общаться со своими сверстниками, своей спортивной командой, педагогами.

Для молодых людей спорт является той площадкой, где они проявляют свои возможности, показывают свои силы, реализовывают себя как личность, доказывают свою надежность в коллективе и выявляют в себе лидерские качества.

Таким образом, поставленная нами цель проекта – вовлечение детей в спортивную жизнь, решение проблемы "пагубного влияния улиц" посредством привлечения детей к массовому спорту достигнута.

Поставленные задачи в проектной работе решены:

- воспитание детей в духе лучших спортивных традиций и здорового образа жизни, воспитание у детей и подростков спортивно-патриотического и социально-значимого мировоззрения;
- развитие у подрастающего поколения лидерских качеств, нравственных и культурных ценностей;
- повышение интереса детей к занятиям спортом и организация пропаганды физической культуры и спорта, включающей в себя распространение социальной рекламы, продвижение ценностей физической, освещение соревнований и открытия спортивных центров;
- мониторинг и улучшение состояния имеющихся спортивных площадок;
- привлечение спонсоров для реализации проекта

Гипотезы исследования подтвердились:

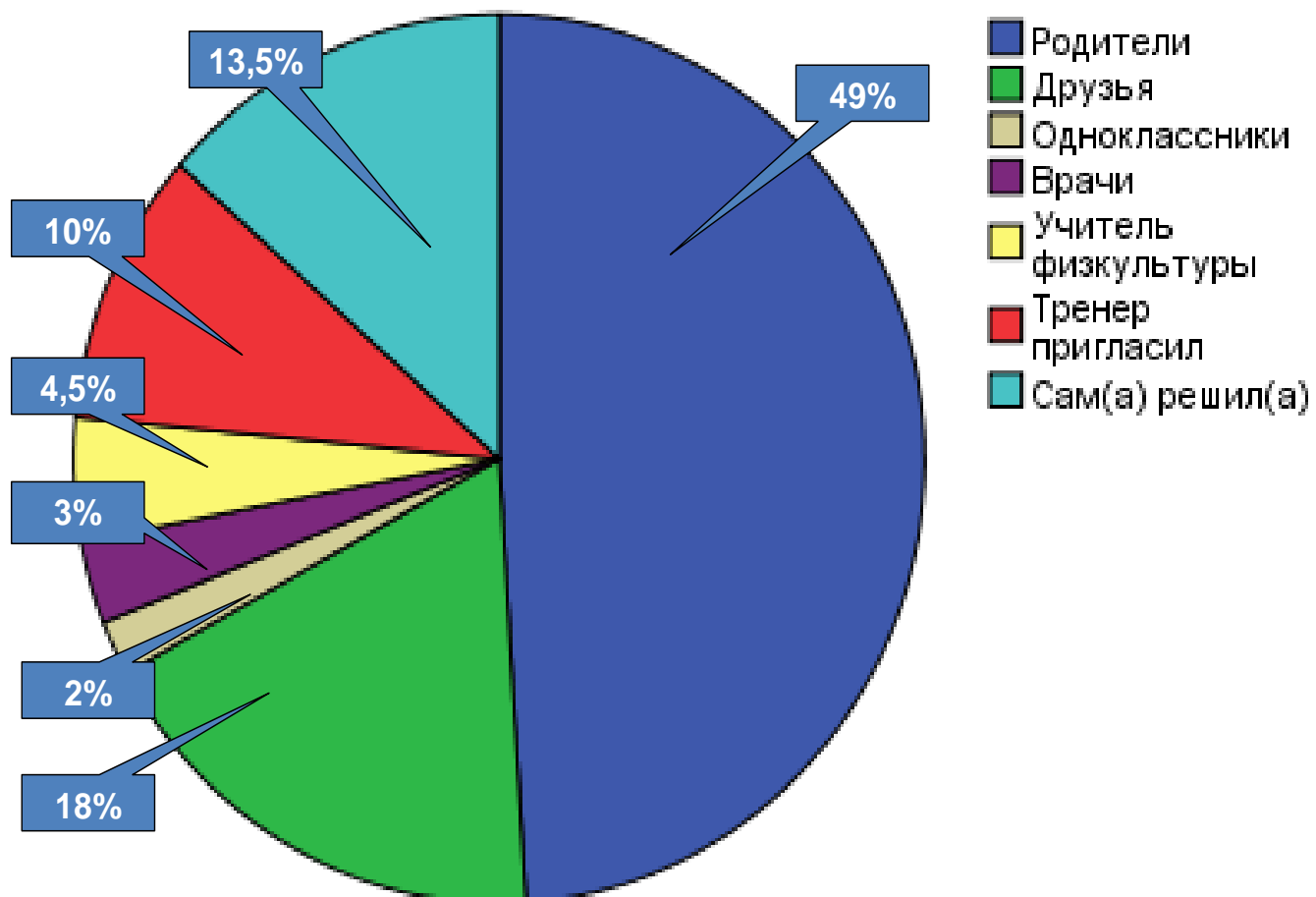
1) спортивная оздоровительная деятельность является одним из способов развития детей;

2) любовь к занятиям спортом воспитывается личным примером тренера.

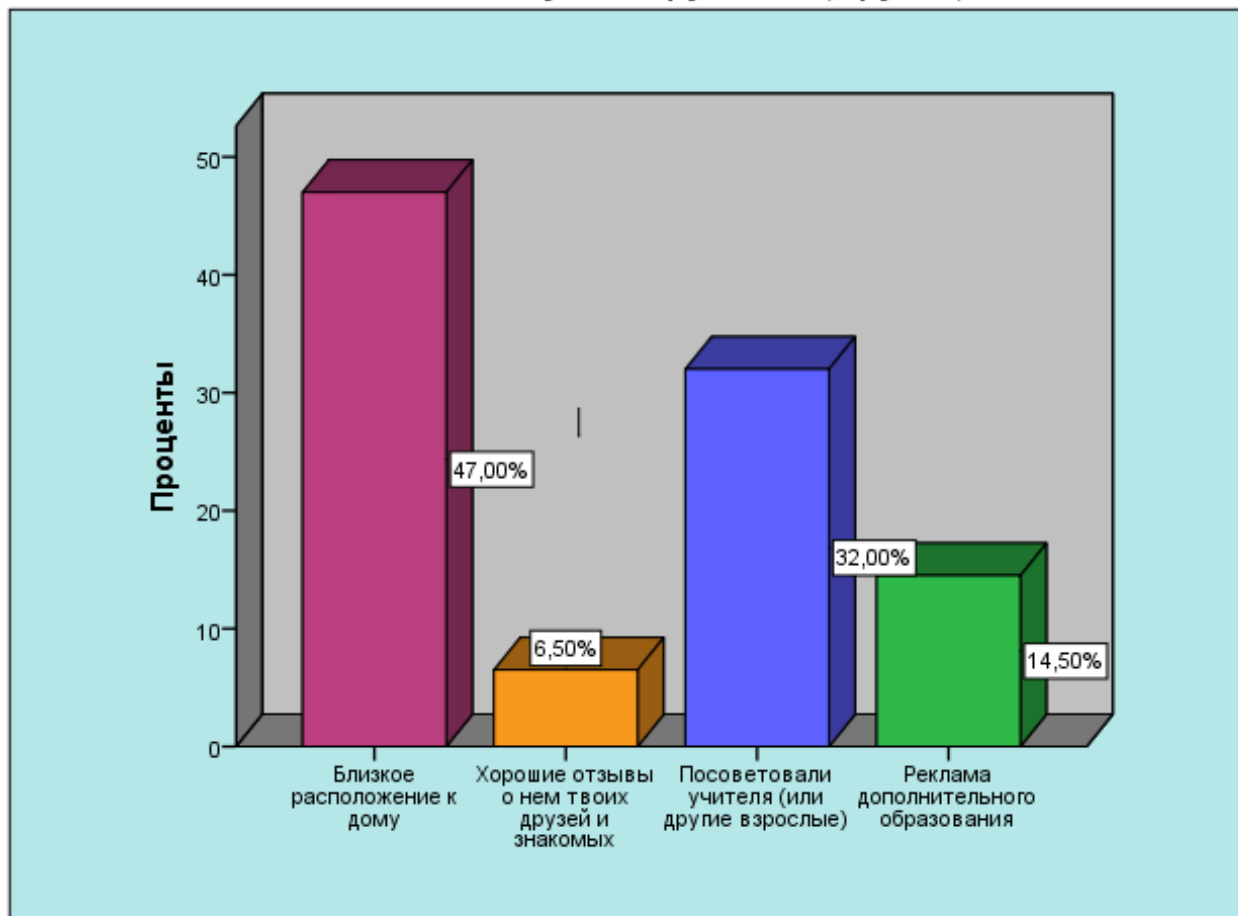
Путь к успеху детей лежит через кропотливый труд наставников, учителей, педагогов.

Большим успехом наших воспитанников была победа в региональных соревнованиях по мини-футболу (команда девочек 2004-2005 годов рождения) и выезд на зональные соревнования Центрального федерального округа в г. Реутов Московской области, где было занято 5 место (Приложение 5).

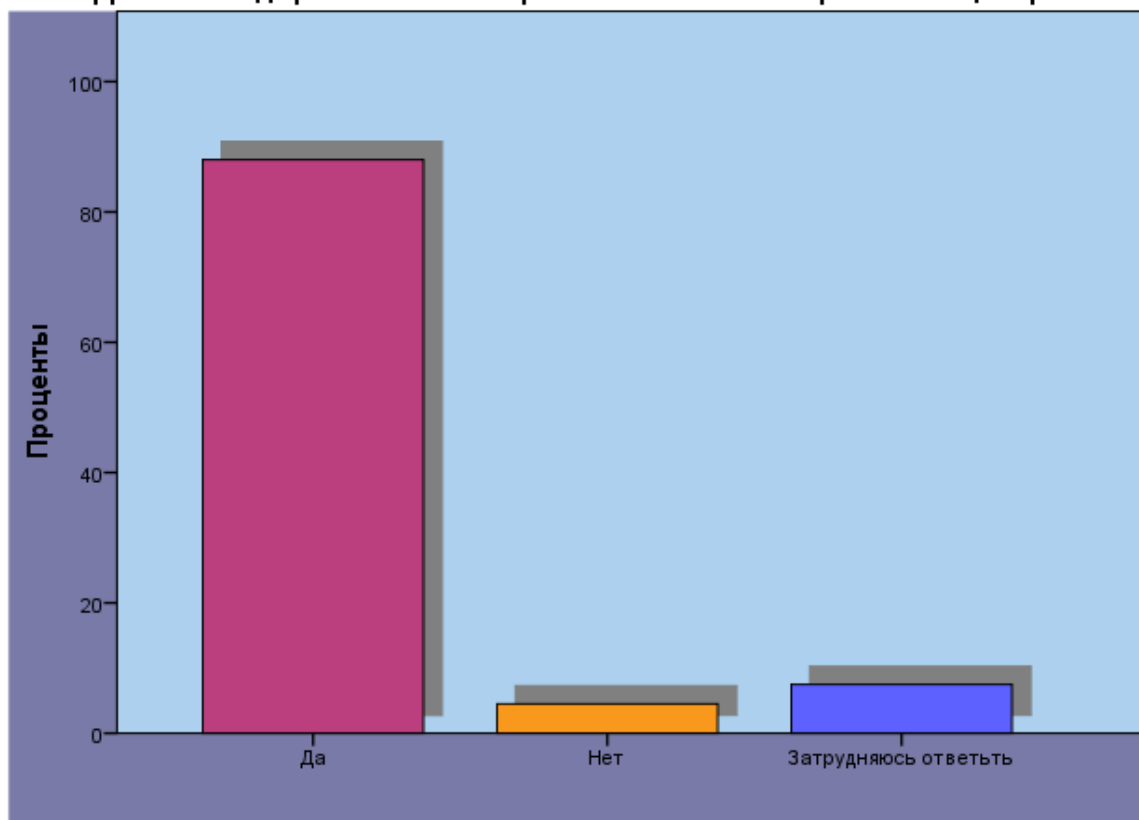
Кто предложил Вам начать заниматься спортом?



Что поспособствовало Вашему выбору секции, кружка, объединения?



Удовлетворены ли Вы результатом обучения Вашего ребёнка в МБОУ ДО «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр»?





г. Реутов

Зона Центрального Федерального Округа по мини-футболу 5 место

